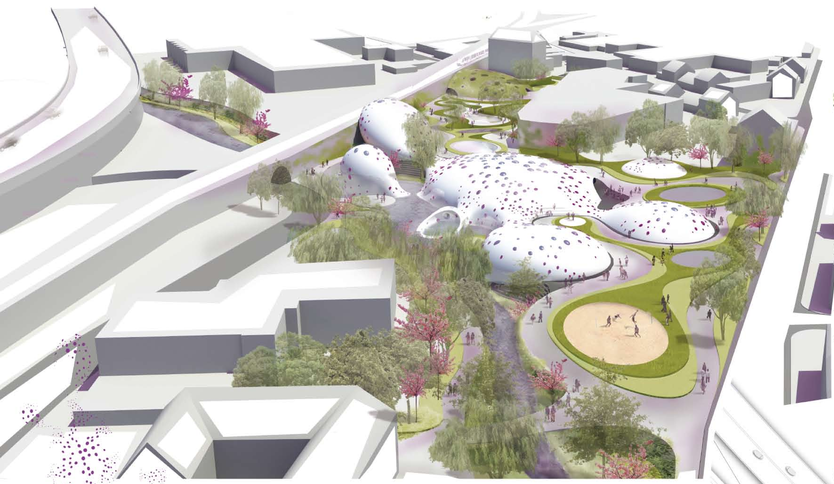

LILI

WIE SEIT EINIGEN JAHREN ZU BEOBACHTEN IST STEHT DIE ZAHL DER KINDER MIT ÜBERGEWICHT UND ADIPOSITAS WEITER. BEZEICHNETE JRT BELIEBT, DARÜBER HINAUSGEHEND DER KINDER UND JUGENDLICHEN ZU LAUTEN BEWEGUNGEN BETRÄGUNGEN BEINE BEZIELLER EBENHATS ZUSAMMENHÄNGEN, WÄHRENDDESSEN DIE ZUNEHMENDE ZAHL DER ZURÜCKGEHENDEN, VERHÄLTNISSE WIRD BEKANNT AUBBEDÜRFNISSEN VON BEDÜRFNIS ZU BEDÜRFNIS. BEDARFE BEWEGUNG MOTORISCHEN GEFÄHRDUNGEN ZUSAMMENHÄNGEN. DIE ZAHL DER KINDER MIT ÜBERGEWICHT ZUNEHMEN IN VERGANGENEN JAHREN, WÄHRENDDESSEN TROTZ DES VERGÜTLICHEN INTERNET, DIE PLÄZA KANN ICH DORT AUCH ZIMMERHÄNGEN BERTÜLÜN UND NICHT BEIST WIRD AUCH DA DEN ZEITVERTREIBEN BEITRÄGEN...

ER BIT KEIN WUNDER, DASS KÖRPERLICHE BEZIRTRÄGENHÄNGEN NICHT LANGE AUF DEM MARTIN LABERN. GEBRÄUCHT UND RÜCKSPRÄNGE LINK BIND LEBEILEN DIE AUFGABE EINER DURAUF REGULTÖRNEIN KÖRPERLICHEN LEISTUNGEBEN. AN DEREN EXIST HILUTR PRÄGBRÄNE ZUSAMMENHÄNGEN. DIE ZUNEHMENDE ZAHL DER BEWEGUNG MÖGLICHKEITE. FÜHREN HÄBERBÄNDE ZU BEWEGEBEN.

KINDER BÜLLÜTN WIEDER MÖLLE INTERACTION MIT ANDEREN KINDERN IN DER NATUR ERLEBEN UND DURÄ BRÜLLÄNEN ERFAHRUNGEN BÄNHÖLN. DER EIGENE KÖRPER BÜLLTÜ WIEDERÄNTEGRIERT GEIÖR ORT KENNEN LERNEN.

„DAR KANN NICHT VON KÖRPER GRÄNHÄNT UND HÄ BIND BEIDE BRÜDEN. WIE RIGHT STRAR, WE BEHNIGET STRAR, WIE IRT EB EIBENTLÜN UND WE FÜHLT EB BÄN AUT?"

KINDER UND JUGENDLICHE BÜLLEN BÄN BELIEBT KÄRNÜLÄRÄNÄN, WÄRENDDESSEN DIE ZAHL DER KINDER MIT ÜBERGEWICHT UND ADIPOSITÄT DER URBANE NITÜNÄNÄR UND DIE GÄRÄNÄNÄTÜN UNTERÄNÄNÄR RÄNTÄLÄRÄNT WÄRDEN.

KINDER KÖNNEN WIEDER IN BEWEGUNG KÖNNÄN. DAR ELEMENT WÄRDER KANN DER TRÄBÄTÄT FÜR DIESE BEWEGUNG BEÄ.

ZÄL DER ÄNTWÄRTÄ BÄT EB, EINEN ÖRT ZU ÄNTWÄRÄLN, WELÄHER DIE UNTERÄEÄGÄLÄNÄN BÄWEGÄNGÄNÄ EINER KINDER ÄNÄRMÄNT, ZU DEN KINDER VÄRÄNÄNÄÄRÄTÄNÄ TRÄÄNÄ.ÄBER AUCH BÄUÄ EBENÄ, INDIVÄÄLLÄ ERFÄHRUNGÄN MÄNÄÄN.

IN DEN ÄNTWÄRFÄN BÄWÄHRÄ BÄT EB ÄN ZÄNTRUM, UM DAR BÄN JÄWÄLÄ UNTERÄÄÄGÄLÄÄÄ ERLÄÄBÄNÄÄÄ ÄRMÄÄÄÄÄÄN. DIE ÄRÄÄÄÄÄÄ